

Improvisations-
theater-Kurs
09.01.-13.02.26

Improvisationstheater-Kurs für Seniorinnen und Senioren

Theater spielen ohne Auswendiglernen

Beim Improtheater geht es vor allem ums SPIELEN. Zusammen erfinden wir Geschichten, schlüpfen in Charaktere und nutzen Emotionen. Wir entdecken neue Seiten an uns und anderen, lernen freudvoll scheitern und werden ganz viel lachen. Dazu benutzen wir Herz, Körper und Geist und bleiben mit Humor gemeinsam fit.



Thema:	Improvisationstheater-Kurs
Wann:	Freitags, 9:30 bis 11 Uhr
Kursdaten:	09. / 16. / 23. / 30. Jan. / 6. / 13. Feb. 2026
Wo:	Siedlung Friesenberg Hegianwandweg 22 / 24, 8045 Zürich
Kosten:	CHF 120.-- (für 6 x 1.5h) CHF 90.-- mit Ergänzungsleistungen, Barzahlung bei Kursbeginn
Leitung:	Tania Berchtold

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung: per Telefon unter
079 753 36 06 oder per Mail an info@senioren-improtheater.ch
Anmeldeschluss: 5. Jan. 2026

Gut zu wissen: Beim ersten Kurstag ist reinschnuppern möglich und dann entscheiden, ob auch die weiteren 5-mal besucht werden!