

Improvisationstheater-Kurs  
12.09.-24.10.25

# Improvisationstheater-Kurs für Seniorinnen und Senioren

*Theater spielen ohne Auswendiglernen*

Beim Improtheater geht es vor allem ums SPIELEN. Zusammen erfinden wir Geschichten, schlüpfen in Charaktere und nutzen Emotionen. Wir entdecken neue Seiten an uns und anderen, lernen freudvoll scheitern und werden ganz viel lachen. Dazu benutzen wir Herz, Körper und Geist und bleiben mit Humor gemeinsam fit.



Thema:	<b>Improvisationstheater-Kurs</b>
Wann:	Freitags, 9:30 bis 11 Uhr
Kursdaten:	12. / 19. / 26. Sept. / 3. / 17. / 24. Okt. 2025
Wo:	Siedlung Friesenberg Hegianwandweg 22 / 24, 8045 Zürich
Kosten:	CHF 120.-- (für 6 x 1.5h) CHF 90.-- mit Ergänzungsleistungen, Barzahlung bei Kursbeginn
Leitung:	Tania Berchtold

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung: per Telefon unter  
079 753 36 06 oder per Mail an [info@senioren-improtheater.ch](mailto:info@senioren-improtheater.ch)  
Anmeldeschluss: 8. Sept. 2025

**Gut zu wissen: Gratis-Schnupperkurs am 5. Sept. 2025, 9:30 Uhr**